

LBRIS

We know  
books

ADRIANA SÂRBU



**RIDICĂ-TE!  
MERGI MAI  
DEPARTE.**

*Povestea unei miastenice*



EDITURA

**CREATOR**

BRAȘOV, 2025

## CUVÂNT ÎNAINTE

M-am gândit să fac revizuirea și îmbogățirea cu capitole noi a cărții de buzunar, motivaționale, pe care am scris-o în anul 2019, dintr-un motiv simplu: suferința nu a luat sfârșit, iar eu nu m-am dezis și m-am ridicat, mergând mai departe.

Am lansat prima ediție a cărții la Institutul Clinic Fundeni, împreună cu dr. Vâlcu, care m-a susținut în scrierea ei. Dr. Vâlcu este șefa Secției de Neurologie și coordonează Centrul de excelență Miastenia Gravis din cadrul Institutului Clinic Fundeni. Cu această ocazie, am donat 300 de cărți secției, iar o altă sută am oferit-o Asociației Miastenia Gravis România. Restul volumelor le-am dăruit prietenilor și cunoscuților. Așa am considerat că este bine.

LBPIS | We know  
books

Reeditând și completând cartea, simt că am făcut ceea ce știu mai bine să fac, respectând titlul: „**Ridică-te! Mergi mai departe.**”

*Adriana Sârbu*

## PREFAȚĂ

Relația medic-pacient capătă, în anumite contexte, o valoare umană profundă, care inspiră reflecție și responsabilitate. În cazul de față, interacțiunile clinice s-au transformat într-un proces de învățare reciprocă, consolidând convingerea că medicina trebuie să rămână ancorată nu doar în rigoare științifică, ci și în empatie și atenție sinceră față de om.

Această carte nu este doar povestea unei boli. Este povestea unei femei care a ales, zi de zi, să nu se lase definită de diagnostice. Este o cronică a curajului în fața incertitudinii, o mărturie vie despre ce înseamnă să îți regăsești forța interioară, chiar și atunci când corpul pare să o uite.

Dincolo de fișele medicale am descoperit o ființă profundă, inteligentă și demnă, care nu își dorește decât înțelegere. Nu soluții miraculoase, ci adevăr. Nu un drum neted, ci o companie autentică pe drumul greu.

Ca medic, rar întâlnești un pacient care să transforme suferința în cuvinte cu atâta claritate și forță. Ca om, rar întâlnești un suflet care să îți amintească de ce ai ales această profesie.

Sper ca paginile ce urmează să vă atingă, așa cum m-a atins și pe mine întâlnirea cu Adriana.

Cu respect și admirație,

**Dr. Sorana Popescu**  
*Neurolog*

## CE ESTE MIASTENIA GRAVIS?

Miastenia gravis (MG) este un sindrom autoimun determinat de perturbarea transmiterii neuromusculare, ca urmare a atacului autoanticorpilor împotriva unor proteine situate la nivelul joncțiunii neuromusculare.

Thomas Willis (1621–1675), medic englez, este primul care descrie amănunțit boala, în 1672, semnalând slăbiciunea musculară declanșată de efort și ameliorată de repaus.

MG dobândită este o boală rară (200–400 cazuri la 1.000.000). Miastenia gravis afectează toate rasele și toate grupele de vârstă, dar debutul predomină la adultul tânăr.

Studiile epidemiologice efectuate în ultimele 50 de ani au evidențiat o tendință de creștere progresivă a incidenței și prevalenței bolii de-a lungul timpului.

MG se caracterizează clinic prin astenie fizică și deficit la nivelul musculaturii striate, cu distribuție capricioasă și evoluție ondulantă. Particular pentru această boală este variabilitatea deosebită a simptomatologiei, atât pe termen lung, datorită capriciilor evolutive ale bolii, cât și pe termen scurt, tabloul clinic fiind diferit pe parcursul aceleiași zile sau de la o zi la alta.

O altă caracteristică a bolii, deosebit de importantă pentru diagnostic, este aceea că fenomenul miastenic apare sau se accentuează la efort și diminuează sau dispare în repaus.

Diagnosticul MG se stabilește pe baza anamnezei, testelor clinice specifice, analizelor paraclinice, explorărilor electrofiziologice și imagistice.

**LBRIS** | We know  
books

Tratamentul pacienților cu MG este complex și este asigurat de echipe multidisciplinare specializate în această patologie.

Dr. *Crisanda Vilciu*

## CE ESTE PEMFIGUSUL?

Pemfigusul este o boală autoimună rară, caracterizată prin formarea de vezicule (bule) dureroase pe piele și mucoase. Aceste leziuni apar deoarece sistemul imunitar atacă în mod eronat celulele pielii, determinând separarea lor. Fără tratament, pemfigusul poate duce la complicații grave, inclusiv infecții periculoase.

În pemfigus, organismul produce anticorpi care atacă proteinele numite *desmozomi* – structuri ce asigură legătura dintre celulele pielii și mucoaselor. Această agresiune a sistemului imunitar provoacă formarea veziculelor, care pot apărea pe orice zonă a corpului, dar mai ales la nivelul gurii, nasului, gâtului, ochilor și organelor genitale.

Boala apare printr-o combinație de predispoziție genetică și factori externi. Deși cauza exactă nu este pe deplin înțeleasă, se știe că pemfigusul este o afecțiune autoimună, în care organismul își atacă propriile țesuturi.

*Simptome posibile:*

- Vezicule dureroase pe piele și mucoase
- Ulcerații pe piele și în cavitatea bucală
- Mâncărime și durere (în funcție de tipul de pemfigus)
- Posibile complicații, inclusiv infecții severe

*Diagnostic:*

- Se stabilește prin biopsie și teste de laborator (precum imunofluorescența).

*Tratament:*

- Este necesar pentru controlul simptomelor și prevenirea complicațiilor. De

obicei, include administrarea de corticosteroizi și alte medicamente imunosupresoare.

*Tipuri de pemfigus:*

- *Pemfigus vulgar* – cea mai frecventă formă, caracterizată prin vezicule și ulcerații dureroase pe piele și mucoase, inclusiv în gură.
- *Pemfigus foliaceu* – veziculele se sparg ușor și se acoperă cu cruste; este însoțit de mâncărime și durere moderată.
- *Pemfigus paraneoplazic* – formă asociată cu alte boli neoplazice (cancere sau tumori).